

醫務室成立與介紹

陳佩安、張夢書、劉志青（輻射及操作安全組）

前言

世界衛生組織 (WHO) 定義：「健康，不僅僅是免於疾病或虛弱而已，而是身體、心理與社會達到安寧美好的狀態。」，這個定義詮釋了人們對健康的期待，以及身體、心理與社會健康狀態的相互影響。因此，健康的個人，才能成就個人的理想與抱負；健康的企業，才能創造企業的利潤與發展。

行政院勞委會「勞工健康保護規則」於民國 65 年 2 月 16 日發布施行，實施迄今已近 40 年，期間台灣的產業型態由勞力密集的製造業，轉型為高科技及服務業，而工作場所中除常見之職業傷害外，員工面臨工時過長、輪班與心理壓力等健康危害，情況日益增加；因此，過勞、肌肉骨骼慢性傷害與心理疾病，逐漸成為台灣新興的職業病。

職場是一個推動健康促進的重要場域，為了落實健康生活並降低職業病發生率，輻安組規劃藉由職場的政策宣導、提供支持性的健康設施與各項健康活動，期望可以提昇同仁與用戶實施健康生活的知識與能力，並且帶領同仁與用戶落實健康生活。

醫務室成立

為強化職場臨廠健康服務並提昇員工健康照護率，進而落實職業病預防、健康檢查、健康分級管理及健康促進之工作，行政院勞委會「勞工健康保護規則」於民國 100 年進行修法，本中心因應法規修正，故設置專任健康服務護理人員一名，提供各項專業醫療服務，歡迎同仁與用戶多加利用。

醫療服務內容

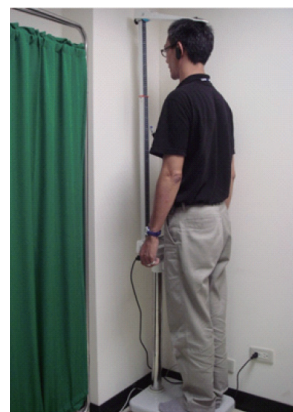
- 醫療保健服務：備有感冒藥、腸胃藥、止痛藥等免處方簽藥品，並提供一般外傷換藥設施。
- 健康促進器材：備有血壓計、身高體重機、體脂計與計步器等健康測量儀器。
- 健康講座：不定期舉辦均衡飲食、人因工程、舒壓、減重、和捐血等課程與活動。
- 職業病專科醫師駐診諮詢：台大醫院職業病專科醫師每週三於醫務室駐診，提供職業病與一般傷病諮詢。



- 預防接種：提供流感疫苗預防接種。
- 衛教宣導、醫療諮詢、衛生教育及傳染病防治。
- 職業病預防、健康檢查、健康管理分級與健康風險評估。
- 緊急醫療救護。

結語

醫務室的首要任務是照護每位同仁與用戶的身心健康，促進中心成為健康的工作環境，藉由健康文化的形成，期可讓同仁與用戶更積極、有活力、有創造力及生產力，並進而影響同仁與用戶的工作成效及健康生活。



服務地點：台灣光源儲存環館三樓 E352 室
醫護人員：陳佩安 護理師
(chen.pa@nsrrc.org.tw)
服務專線：分機 3352